



院長 池原康一  
『記憶に残る言葉』

”克己心” 先日、ある本を読んでいるときにこの言葉を思い出しました。この言葉は2016年のオリンピックで活躍した、バドミントン日本代表でメダリストの奥原希望選手も好きな言葉(父に頂いた言葉)として挙げていました。

私はこの言葉を小学6年生の時に担任の先生に教えていただきました。言葉の意味を平たく解釈すれば『自分自身に勝つ』ということでしょうか。これまでの人生でこの言葉がいつも私を励まし、前進する力を与えてくれました。

私たちは逆境にいるときにいつも周りを見て「この問題は出来ない」「私には荷が重すぎる」と判断してしまいがちです。本当にそうでしょうか？本当の敵(問題)は自分ではないでしょうか？自分自身の弱さ・脆さ(もろさ)にどのように立ち向かうのか。周囲には私よりも素晴らしい方々ばかりで、彼らと自分を比べて、勝負してみようとも思いません。しかしながら、自分自身には勝負を挑み、昨日の自分より今日の自分、今日の自分より明日の自分が成長したいと思っています。毎日、一歩でも前進したいと願っているのです。また、いがいにも歩み始める時に周りの人達が助けてくださいます。

日々、成長してまいりましょう。



「おでかけ健康講座」受付中です

無料

互助会主催

## パヤオ釣り



### 医療講演会開催のお知らせ

入場無料 どなたでも参加できます

## 「大腸がん」について知ろう！

現在、日本では生涯で2人にひとりが悪性腫瘍(がん)に罹る時代です。  
がんは決して特別な病気ではなく、誰でも罹り得る病気なのです。  
大腸がんの罹患率(大病がんにかかる確率)および死亡率は年々増加しています。  
予防および健診(早期発見・早期治療)で大腸がんを備えましょう。

講師 石垣島徳洲会病院  
院長 池原康一

日時 平成29年5月19日(金)  
午後6:30より

場所 石垣市健康福祉センター  
2階(視聴覚室)

お問合せ先: 石垣島徳洲会病院  
TEL 0980-88-0123  
総務課 山川

漁船をチャーターして互助会主催「パヤオ釣り」を行いました。

マグロ・カツオ・ブリ・シーラなどをねらって引きを待つ・・・きたっ！大物・小物と格闘の末に船内へ引き込みGET中には船酔いで釣りどころじゃない人も！帰港後、船長さんがさばいた「さしみ」を着に飲み会となりました。が、全身くたくたで早々の帰宅となりました。皆さんお疲れ様でした。



